

ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DOS RELATÓRIO DE ACORDO COM CAMPO DE ESTÁGIO

NUTRIÇÃO CLÍNICA, NUTRIÇÃO EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO SOCIAL

Prezado estagiário/a,

O relatório de estágio é um documento obrigatório para aprovação da disciplina de estágio Supervisionado em Nutrição. Para área de estágio realizado, você deverá desenvolver um relatório de acordo com as orientações aqui contidas. Este relatório deve ser entregue à Coordenação de Curso no prazo máximo de 15 dias após o encerramento do estágio.

A elaboração do relatório de estágio é um momento importante, uma vez que durante o desenvolvimento do mesmo você terá a oportunidade de colocar em prática todos os conhecimentos construídos durante o Curso de Nutrição.

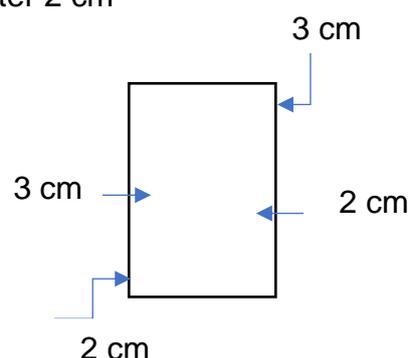
O relatório trata-se de um trabalho acadêmico-científico e como tal deve ser desenvolvido seguindo rigor metodológico visando garantir a qualidade das informações apresentadas. Além disso, como um documento técnico é necessário que o seu conteúdo seja elaborado levando-se em consideração critérios de qualidade que possam demonstrar a sua importância no aprendizado do estagiário/a, servindo posteriormente como fonte de pesquisa para demais estudantes e como instrumento de avaliação da Instituição de Ensino.

Para auxiliar você nesse processo, a seguir apresentamos algumas orientações.

Sucesso e ótimo trabalho!

Coordenação de Curso

1. Formatação Básica do relatório de estágio

Papel e folhas	Folha branca de boa qualidade Tamanho A4 (297 x 210 mm).
Letra	Tamanho 12 Times New Roman ou Arial
Paginação	Com exceção das folhas que precedem o texto principal, todas as demais páginas são numeradas. ATENÇÃO: a contagem das páginas inicia-se a partir da página de rosto.
Numeração	Deve ser alinhada à direita da página, a 1,5 cm da borda inferior
Espaçamento	O espaçamento entre linhas, utilizado no texto deve ser de 1,5. ATENÇÃO: notas de rodapé, citações, tabelas, bibliografia e referências bibliográficas, devem ser escritas com espaço simples.
Margens	Margens superior e esquerda com 3 cm e as margens inferior e direita devem ter 2 cm 
ATENÇÃO	Toda formatação do relatório deve respeitar as Normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), como por exemplo citações, notas de rodapé, citações, ilustrações, figuras, tabelas, bibliografia e referências bibliográficas.

2. Estrutura do relatório

Cada um dos três relatórios será composto por três partes, a saber:

- Elementos pré-textuais
- Elementos textuais
- Elementos pós-textuais

Alguns componentes de cada um dos elementos, serão obrigatórios, enquanto outros serão opcionais ou poderão ser adicionados de acordo com a necessidade.

Elementos pré-textuais	
<p>Capa Possui dados que tem como objetivo identificar a publicação</p>	<p>Nome da Instituição Curso Título e nome do local concedente Autor Local e data</p>
<p>Folha de rosto Possui dados de identificação do relatório</p>	<p>Nome do estagiário/a: centralizado no alto da folha Título com o nome da instituição concedente do estágio: centralizado; Objetivo do relatório: parágrafo recuado a partir do centro; Nome do professor orientador/coordenador: deve estar abaixo do objetivo Local e data: centralizados no final da folha</p>
<p>Identificação Possui dados do estagiário/a, da área de estágio e do local e responsável pelo estágio</p>	<p>Nome e número de matrícula Nome da empresa e do setor de realização do estágio Nome e cargo do orientador do estágio na instituição concedente Período de realização do estágio e carga horária.</p>
<p>Agradecimentos (opcional)</p>	<p>“Agradecimentos” em maiúsculas e, em seguida, listar os nomes das pessoas.</p>
<p>Dedicatória (opcional)</p>	<p>“Dedicatória” em letras maiúsculas e, do meio da folha para baixo, com recuo de parágrafo a partir do centro da página, deve constar a dedicatória.</p>
<p>Sumário Antes do resumo</p>	<p>O título “SUMÁRIO” deve ser centralizado no alto da folha, escrito em letras maiúsculas e em negrito, seus itens devem constar conforme aparecem no texto.</p>
<p>Resumo Apresentação concisa do seu texto</p>	<p>Texto corrido, em um único parágrafo, contendo entre 200 a 300 palavras, com espaço 1,2.</p>

Elementos textuais

É a parte onde você irá desenvolver todos os elementos relativos à área de estágio em questão. Portanto, esta parte vai conter todas as informações relativas às atividades propostas em cada uma das áreas específicas de estágio.

Lembrando que você deverá desenvolver **um relatório para cada área de estágio** de acordo com as orientações e este relatório deve ser entregue ao término de cada estágio.

Elementos pós-textuais

<p>Anexos e apêndices De acordo com a necessidade</p>	<p>São as informações que complementam e enriquecem o seu relatório, como por exemplo</p> <ul style="list-style-type: none"> Documentos Impressos Projetos Materiais mencionados no corpo relatório. <p>Devem ser referenciados no texto principal e devidamente numerados.</p> <p>Atenção: Anexos: são documentos que foram colocados no texto, mas referem-se a outros autores, como fotos, fórmulas, formulários, tabelas, entre outros. Apêndice: documentos de sua autoria como formulário de coleta de dados, fotos, etc.</p>
<p>Referências Segundo normas ABNT</p>	<p>São as fontes bibliográficas que você utilizou no texto. As referências podem ser: livros, revistas, jornais e vídeos e etc.</p>

3. RELATÓRIOS DE ACORDO COM A ÁREA DE ESTÁGIO

A partir de agora você vai encontrar as orientações para o desenvolvimento do seu relatório de estágio de acordo com as especificidades de cada área ou campo de estágio.

3.1 RELATÓRIO DE ESTÁGIO EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO EM NUTRIÇÃO

Neste campo de estágio, você irá desenvolver o seu relatório **em duas partes**, cuja a parte textual será dividida entre:

Parte 1: Informações sobre o local de estágio

Parte 2: Artigo a partir de um estudo para contribuir com a rotina da Unidade de Alimentação e Nutrição

Parte 1: Informações sobre o local de estágio

Introdução

Revisão bibliográfica sucinta sobre Unidades de Alimentação e Nutrição e suas características.

Apresentação do estágio

Apresentação dos objetivos específicos e gerais do estágio.

Dados gerais e histórico sobre a empresa onde o estágio ocorreu.

Caracterização dos serviços da Unidade de Alimentação e Nutrição

Características do cliente:

- Tipos e números de serviços/refeições.
- Tipo de cardápio: se possível anexar modelo(s) de cardápio(s)
- Número de refeitórios e capacidade
- Quadro de colaboradores, escalas e funções
- Identificar quais as ferramentas de controle de qualidade são aplicadas e quais puderam ser observadas no período de estágio. Considerar aqui a legislação vigente.
- Identificar e descrever as rotinas do serviço, como por exemplo suprimentos, controle de estoque, controle de temperaturas, controle médico dos colaboradores, controle de aceitação do cardápio, restos alimentares, sobra limpa, etc.

- Anexar se possível, fluxogramas, tabelas e quadros utilizados pelo serviço.

Conclusão/considerações finais

- Finalizar esta parte com considerações sobre a sua participação no estágio: como foi a sua experiência e envolvimento nas atividades e rotinas do UAN, de que forma você colaborou com as atividades da UAN e como este estágio contribuiu com a sua formação profissional.

Parte 2: Artigo desenvolvido a partir de um estudo visando contribuir de forma positiva com as rotinas da Unidade de Alimentação e Nutrição.

O tema escolhido deve considerar o tempo de duração do estágio e ao mesmo tempo atender à necessidade do local. Sendo assim, antes de definir o tema, procure conversar com o profissional responsável que acompanha o seu estágio e verifique se existe alguma prioridade ou sugestão de tema. Pode ser uma proposta de treinamento, uma análise do fluxo de entrada e controle de insumos, desenvolvimento e atualização de procedimentos operacionais entre outros.

Esta parte é um trabalho e deve ser desenvolvido em forma de artigo, com:

Introdução	Apresentação do tema abordado, com justificativa e objetivos. Na introdução você deve fazer uma revisão bibliográfica referente ao tema.
Metodologia	De acordo com os objetivos, descreva os métodos e materiais.
Resultados e discussão	Apresente os resultados com gráficos, tabelas, quadros e figuras. Discuta e faça uma análise crítica dos resultados apresentados.
Conclusões/Considerações finais	As considerações finais fecham o seu trabalho. Aqui você deve explicar sobre a importância do seu trabalho para a Unidade de Alimentação e Nutrição, deve descrever a sua experiência e deve responder aos objetivos propostos.
Referências bibliográficas	De acordo com ABNT

3.2 RELATÓRIO DE ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Neste relatório, além dos elementos pré e pós textuais, você irá apresentar a caracterização do campo de estágio e um estudo de caso clínico de acordo com a seguinte estrutura.

1) Introdução

Apresentação do campo de estágio, dos objetivos e uma descrição de como foi organizada a sua rotina para acompanhamento dos pacientes.

2) Caracterização da Instituição

Histórico da Instituição

Objetivo

Estrutura Administrativa

Caracterização dos pacientes

Tipo de hospital

Número de leitos, taxa de ocupação e tempo de permanência por clínica médica

Quais especialidades o local oferece

3) Características do Serviço de Nutrição

- Objetivos
- Organograma do Serviço de Nutrição
- Número de refeições servidas para pacientes e colaboradores do hospital
- Quadro de colaboradores do Serviço de Nutrição: separar os colaboradores que atendem aos pacientes (nutricionistas inclusive) e colaboradores que atendem aos funcionários do local.
- Uniformes e vestiários
- Programa de treinamentos
- Cardápios: exemplo de cardápio para funcionários e exemplo de cada tipo de dieta oferecida aos pacientes. Apresentar cálculo de valor calórico e macronutrientes.

4) Lactário (se houver)

Descrever como funciona o lactário e quais as fórmulas utilizadas

5) Dietas enterais

Descrever quais são as fórmulas utilizadas e como funciona a equipe de EMTN.

6) Atendimento ao paciente

Descrever como ocorre o atendimento ao paciente, considerando entre outros:

- Atendimento Inicial
- Triagem nutricional
- Prescrição da dieta
- Avaliação nutricional
- Acompanhamento durante a internação
- Orientação de alta

7) Rotina do estagiário

Descrever a rotina de um dia de estágio

8) Estudo de caso clínico

- Identificação do paciente
- Histórico clínico
- Histórico social
- Diagnóstico e/ou hipótese diagnóstica
- Fisiopatologia da doença principal: revisão bibliográfica
- Avaliação do estado nutricional: anamnese, exames físicos, avaliação antropométrica, exames bioquímicos.
- Interação medicamentos/alimentação
- Evolução clínica
- Evolução nutricional
- Conduta/ prescrição dietoterápica
- Conclusão
- Referências bibliográficas

3.3 RELATÓRIO DE ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO SOCIAL

Neste relatório, além dos elementos pré e pós textuais, você irá apresentar a caracterização do campo de estágio de acordo com as suas especificidades.

Independente do campo de estágio em Nutrição Social, o relatório deverá ser composto por:

- Resumo
- Introdução
- **Dados específicos de cada área**
- Considerações finais

Para contribuir com o desenvolvimento do seu relatório de estágio, seguem algumas orientações específicas de acordo com as principais áreas/campos de estágio em Nutrição Social.

Ambulatórios e Unidades básicas de Saúde: o seu relatório de conter (no mínimo) os seguintes dados específicos	
Aspectos do local	Atuação profissional
<ul style="list-style-type: none">• Identificação do local e histórico• Ramo de atividade• Organograma• Nº de funcionários• Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Tipo de atuação/atribuições do Nutricionista• Atuação e interação interdisciplinar• Tipo de cliente e Nº de atendimentos por área específica• Características socioeconômicas e idade dos clientes• Motivo da procura • Fluxograma de atendimento ao cliente• Descrição do tipo de atendimento e retornos programados• Avaliação do estado nutricional: protocolos utilizados como anamnese, antropometria, etc.• Intervenção Nutricional• Manual de dietas (se existir)• Orientação e/ou educação alimentar e nutricional para indivíduos e/ou grupos• Existência de materiais de apoio• Análise crítica reflexiva sobre o estágio

Merenda escolar: o seu relatório de conter (no mínimo) os seguintes dados específicos	
<p>Aspectos do local</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação do local e histórico • Componentes da administração atual • Organograma • Nº de funcionários • Nº de escolas 	<p>Atuação profissional e rotinas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funcionamento do Programa de Merenda Escolar na Instituição: atividades realizadas, recursos humanos e financeiros • Descrição do espaço físico • Descrever como é realizada a seleção das crianças • Rotinas: processo de aquisição de mercadorias/suprimentos, recebimento e entrega de mercadorias nas escolas e creches. • Desenvolvimento dos cardápios: responsável por essa atividade • Treinamento operacional para manipuladores de alimentos • Analisar o cardápio (3 a 5 dias) e comparar com as recomendações nutricionais. • Existem cardápios especiais • Verificar se existe alguma análise de aceitação das refeições oferecida (descrever) • Como ocorrem as ações educativas para pais/responsáveis/crianças. • Avaliação do Estado Nutricional • Procedimentos, periodicidade, protocolos utilizados, medidas antropométricas. • Comentários e sugestões do estagiário

Escolas e creches: o seu relatório de conter (no mínimo) os seguintes dados específicos	
<p>Aspectos do local</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação do local e histórico • Componentes da administração atual • Tipo de atividade • Nº de funcionários • Organograma e rotina dos funcionários da Nutrição • Descrição da escola e atividades desenvolvidas • Atividades com pais/responsáveis 	<ul style="list-style-type: none"> • Atuação profissional e rotinas • Trabalho desenvolvido pelo nutricionista • Número de refeições/dia • Como é realizada a padronização dos cardápios e dietas • Existência de Manual de Boas Práticas e Manual de Padronização de Dietas • As recomendações nutricionais são atendidas: apresentar cinco cardápios calculados e analisados considerando as recomendações • Avaliação do estado nutricional: protocolos realizados, periodicidade e análise dos dados • Existe intervenção nutricional para casos especiais: alergias, intolerâncias, entre outros • Educação nutricional: descrever os programas realizados, materiais desenvolvidos, campanhas, etc. • Descrição das atividades desenvolvidas pelo estagiário e considerações sobre o estágio